



**OPI**  
*Ordine delle Professioni  
Infermieristiche  
della Provincia di Pavia*

**BENESSERE PER GLI INFERMIERI...BENAZIONE PER  
GLI ASSISTITI:ESPLORIAMO IL TOCCO  
AFFETTIVO INTEGRATO®**



**N. evento 247498 – 8,9 CREDITI ECM**

**Pavia, 26 gennaio 2019**

**Sede: Ordine delle Professioni Infermieristiche di Pavia  
Via Flarer, 10 - Pavia**

## **BREVE PREMESSA**

L'infermiere è il professionista che garantisce la presa in carico olistica della persona e nella sua pratica quotidiana si confronta continuamente con il corpo delle persone e con ciò che hanno vissuto. Per poter approcciarsi a tutto questo deve accedere alla propria capacità di essere presente e centrato a se stesso e all'altro. Darsi il permesso di sentire ed entrare in empatia con l'altro e di agire anche con strumenti di dolcezza e presa in carico della persona attraverso la comunicazione non verbale. I gesti di cura sono molto importanti e mediati dal tatto che, in questo modo, diventa uno strumento molto potente di comunicazione con la persona. Il corso si propone di fare apprendere uno strumento di base in grado far fronte al bisogno di sicurezza, vicinanza e attenzione e di adattarsi alla complessità psicofisica, emotiva e spirituale della persona nelle diverse situazioni assistenziali.

## **OBIETTIVO FORMATIVO DELL'EVENTO**

ECM CODICE N°12 Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

## **METODOLOGIA DIDATTICA**

Lezioni frontali con discussione e confronto tra discenti ed esperti, esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.

**DURATA:** 8 ore

## **RELATORI**

Bellino Vitogiuseppe – Infermiere libero professionista, health coach in provincia di Pavia.

Cerri Laura – Infermiera dipendente - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo Pavia, Docente a Contratto Med/45 Università degli Studi di Pavia

## PROGRAMMA

Orario	Contenuti	Relatore
8:30 – 08:45	Registrazione dei partecipanti	
8:45 – 09:00	Saluti e Apertura dei lavori	Michele Borri Presidente OPI Pavia
	Introduzione al Corso	Luigia Belotti Consigliere e Referente Formazione OPI Pavia
09:00 – 09:30	<b>La visione del corpo nella società</b>  Il corpo nella società contemporanea e il senso del pudore. Benessere corporeo ed il rispetto del corpo. Il non rispetto e la violenza sul corpo.	Vitogiuseppe Bellino  Laura Cerri
09:30 – 10:00	<b>La fisiologia del tocco</b>  Cenni di neurofisiologia del contatto. Modalità di tocco: tocco procedurale ed interpersonale. L'utilizzo del tocco nel nursing: il dolore e il piacere dentro e fuori le connotazioni transculturali.	Vitogiuseppe Bellino
10:00 – 10:30	<b>Le basi tradizionali</b>  La visione NeuroBiologica ed orientale. Energia, meridiani e tsubo. Il concetto di Hara. La meditazione, lo stretching dei meridiani e la Dakini dance.	Laura Cerri
10:30 – 10:45	Coffee break – Pausa Caffè	
10:45 – 11:00	<b>Meditazione e stretching dei meridiani</b>  Esercitazione e condivisione esperienza	Vitogiuseppe Bellino
11:00 – 11:30	<b>Introduzione al Tocco Affettivo Integrato®</b>  Olismo e cure complementari infermieristiche. Legislazione nazionale ed internazionale.	Vitogiuseppe Bellino

<b>Orario</b>	<b>Contenuti</b>	<b>Relatore</b>
11:30 – 12:00	<p><b>Il Tocco Affettivo Integrato®: evidence based</b></p> <p>Il tocco come cura complementare: le prove di efficacia. Applicazioni e benefici.</p>	Laura Cerri
12:00 – 12:30	<p><b>Il Tocco Affettivo Integrato®: i principi base (parte I)</b></p> <p>Definizione e descrizione del metodo, benefici e controindicazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Preparazione dell'ambiente</li> <li>* Preparazione dell'operatore: il centering</li> </ul>	Vitogiuseppe Bellino
12:30 – 13:00	<p><b>Il Tocco Affettivo Integrato®: i principi base (parte II)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Fase di valutazione</li> <li>* Applicazione</li> <li>* Fase di rivalutazione</li> </ul>	Laura Cerri
13:00 – 14:00	Lunch Time – Pausa Pranzo	
14:00 – 14:30	<p><b>Il Tocco Affettivo Integrato®: il trattamento</b></p> <p>L'importanza della preparazione dell'operatore: metodi di centering.</p>	Vitogiuseppe Bellino
14:30 – 15:00	<p><b>Il Tocco Affettivo Integrato®: il trattamento</b></p> <p>Applicazione del TAI in posizione seduta e supina. L'autotrattamento con TAI.</p>	Laura Cerri
15:00 – 17:30	<p><b>Esercitazione pratica</b></p> <p>Applicazione del Tocco Affettivo Integrato®:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* trattamento da seduti</li> <li>* trattamento da supini</li> <li>* auto trattamento</li> </ul>	<p>Vitogiuseppe Bellino</p> <p>Laura Cerri</p>
17:30 – 18:00	Compilazione questionari e chiusura dei lavori	

## INFORMAZIONI GENERALI

### Data e luogo

26 gennaio 2019: Aula Didattica - Ordine delle Professioni Infermieristiche della provincia di Pavia - Via Flarer n.10, Pavia

### Come arrivare

#### *In Auto*

Autostrada A7 Milano-Genova (uscita Pavia Nord-Beregardo):

Dopo il casello, proseguire sul raccordo autostradale Bereguardo-Pavia per 9 km, imboccare la Tangenziale ovest di Pavia, in direzione Pavia Centro, quindi uscire a "Pavia centro", procedere su via Bassi, e girare alla prima via a destra su via Aselli, svoltare a alla terza via a sinistra su via Flarer. Il Collegio IPASVI è sulla destra.

Autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Casteggio-Casatisma):

Dopo il casello, prendere la Statale 35 dei Giovi direzione Milano; arrivati a San Martino Siccomario, imboccare la tangenziale di Pavia e proseguire secondo le indicazioni riportate al punto precedente.

Sono presenti diversi posteggi gratuiti e a pagamento.

#### *In Treno*

La stazione di Pavia è sulla linea Milano-Genova; l'unica fermata è Pavia. Dalla Stazione, prendere l'autobus n. 3 in direzione Colombarone, scendere alla fermata "Policlinico/Golgi".

## ISCRIZIONE

### Iscrizione e Modalità di pagamento

Per iscriversi all'evento è necessario registrarsi al sito [www.ecmunipv.it](http://www.ecmunipv.it) e seguire la procedura sotto riportata.

Le modalità di pagamento verranno inviate per mail.

Il numero dei partecipanti non potrà superare le 30 persone.

Le domande dovranno pervenire entro il 14 gennaio

L'iscrizione comprende: kit congressuale, attestato di partecipazione, certificato crediti ECM.

### Procedura di iscrizione

1. Collegarsi al sito [www.ecmunipv.it](http://www.ecmunipv.it);
  2. Se siete già registrati accedete con il vostro username e password e passate al punto 5 di questa guida. Se invece non siete registrati cliccate sul bottone "registrati";
  3. Compilate tutti i campi obbligatori (contrassegnati dall'asterisco) e premete il pulsante il pulsante "registrati" in fondo al modulo. Per usufruire delle agevolazioni riservate agli iscritti IPASVI è necessario inserire il Collegio di appartenenza ed il numero di iscrizione.
  4. Dopo aver confermato l'iscrizione alla piattaforma potete accedere con username e password scelti;
  5. Cliccate su "catalogo corsi", scorrete la lista fino al corso organizzato dal Collegio IPASVI Pavia. Il bottone verde "Iscrivi" accanto al corso vi permette di prenotarvi.
- Dopo conferma il bottone diventerà di colore giallo con la scritta "in attesa"

**Per assistenza è possibile contattare l'Ufficio ECM dell'Università degli Studi di Pavia (tel. 3398866844)**

**Non saranno accettate iscrizioni a mezzo telefono**

## **Quote di iscrizione**

\* Iscritti OPI di Pavia € .10;00

\* Non Iscritti OPI di Pavia € .20;00

Le quote di iscrizione sono esenti IVA. Le modalità di pagamento verranno inviate per mail da gennaio.

## **Accreditamento ECM**

Tipologia di accreditamento evento: RES

Crediti ECM Assegnati: 8,9

## **DESTINATARI**

La partecipazione al corso è riservata a un massimo di 30 partecipanti iscritti all'Albo Nazionale Ordine delle Professioni Infermieristiche.

L'attestazione dei crediti ECM è subordinata a:

\* all'intera durata dei lavori

\* compilazione della scheda di valutazione dell'evento

\* superamento della verifica di apprendimento (75% risposte corrette)

I certificati dei crediti verranno erogati agli aventi diritto esclusivamente tramite portale [www.ecmunipv.it](http://www.ecmunipv.it), previo avviso all'indirizzo di posta elettronica digitato al momento della registrazione.

N.B. Nessun certificato verrà più inoltrato tramite e-mail o a mezzo posta ordinaria.

## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Dott. Bellino - Vitogiuseppe - Infermiere libero professionista ed health coach in provincia di Pavia

Dott.ssa Belotti Luigia - Consigliere e Referente Gruppo Formazione Ordine delle Professioni Infermieristiche della Provincia di Pavia

## **COMITATO ORGANIZZATORE**

Gruppo Formazione dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche della Provincia di Pavia

## **Segreteria organizzativa**

**Provider N.49:**

Ufficio ECM

Università degli Studi di Pavia

Corso Strada Nuova, 65 - 27100 Pavia

Tel. 0382 986029 - Cell. 3398866844 Fax 0382 984165

[segreteria@ecmunipv.it](mailto:segreteria@ecmunipv.it)

[www.ecmunipv.it](http://www.ecmunipv.it)